

Режим дня

Режим дня	Холодный период	Теплый период
Дома		
Подъём, утренний туалет	7.00-7.30	7.00-7.30
В дошкольном учреждении		
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.50	8.00-8.50 (на воздухе)
Утренняя гимнастика.	8.50-9.00	8.50-9.00(на воздухе)
Подготовка к завтраку. Завтрак.	9.00-9.20	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность, игры		9.20-10.20
Подготовка к ООД. ООД.	9.20-10.30	-
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40-11.50	10.30 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	11.50-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.10	12.30-15.30
Подъём, воздушные процедуры.	15.10-15.20	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.40-16.00
ООД (для младшей, старшей и подготовительной подгрупп)	15.40-16.20	-

Чтение художественной литературы		
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	16.20-18.00	16.00-18.00
Дома		
Прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00
Ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.00	19.00-20.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00-7.00	21.00-7.00